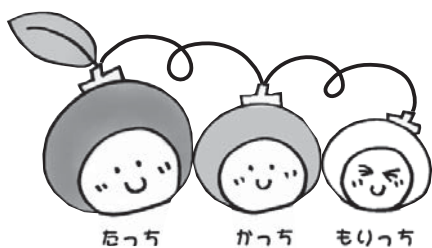


社協たかもり

※社協だよりは町民の皆さんからの会費により発行されています。



あけましておめでとございませう。
本年もよろしくお願ひします。



心もいきいき！『かいごの教室』今年も開催

高森町社会福祉協議会では、今年度も3回にわたり、「かいごの教室」を開催します。

※今年度より開催場所が やすらぎ荘 になりました。

❖ 第1回 ❖ 1月17日(日)

認知症の方に寄り添っていただけるように、講師に【グループホーム 北方の郷】施設長の宮下美保子さんをお迎えし、認知症についての理解を深めていきます。



介護食試食♪

昨年度の様子



着替え介助

❖ 第2回 ❖ 1月31日(日)

皆さんより要望の多い介護食の作り方などについて、下伊那厚生病院、管理栄養士の梅村尚美さんにご指導していただきます。

❖ 第3回 ❖ 2月14日(日)

基本的なオムツ交換のポイントと、効率の良い着替えの介助を中心に学びます。

※介助する側・される側になって、実際に動作を行いますので動きやすい服装でお出かけください。



時間：午後1時30分～3時30分頃

場所：やすらぎ荘

※今年度より場所が変更になりましたので、お間違のないようにお出かけください。

参加された方より気軽に悩みや質問を出してもらい一緒に考えたり、体験などを通して介護について、一緒に学んで行く場にしたいと思います。

事前の申し込みは不要ですので、実際に介護をしている方、介護について関心のある方などどなたでもお気軽にご参加ください。

◎問い合わせ先 高森町社会福祉協議会 居宅介護支援事業所 電話35-9588

かいご何でも相談

月～金曜日 午前9時～午後5時

電話35-9588 または 電話34-3717 「かいご何でも相談」係まで



こちらも
ぜひご利用
ください！

サービスの質を高めるために

12月8日(火)、社協職員研修会がやすらぎ荘2階大ホールにて行われました。

社協職員より「接客やコミュニケーションスキルについても一度学び直したい」という希望があり、今回飯田女子短期大学で学生を教える太和田雅美さんを講師にお迎えし、「サービスの質を高めるために」をテーマに講義をしていただきました。

職員同士でのロールプレイング（疑似体験）を通じて普段自分達は何気なく使っている言葉、話し方、相手との距離の取り方などを見つめなおすことができました。

また、自分の価値観を押し付けず、相手の価値観を理解する事で、より良いチームワークが生まれます。日常会話における自分自身の何気ない癖を少し見直してみるだけで、人と人との関係がよりよい方向へ向き、相手の気持ちを大切にすることが、相手の尊厳を守ることへつながるのだと学びました。

社協ではこうした職員研修を通じて基礎能力の向上に努めていきたいと思ひます。大変充実した研修会となりました。



◀価値観交流のためのグループワーク



コスモスの会 料理教室

11月24日(火) コスモスの会 料理教室が行われました。

毎回、季節の食材を使った料理を会員の皆さんのリクエストから選び作っています。今回は、「松茸ご飯・さんまクルクル梅ダレ・さつま汁・ホウレン草のおひたし」を作りました。

ある男性会員の方が「今日はさつま汁の作り方を覚えて帰りたいと思って来たよ」と、野菜の切り方などを料理の大ベテランの会員さんから教わっていました。みんなで台所に立ち昔話を花を咲かせながら、素晴らしい連携プレーであっという間に料理が完成。

今回の主役の一つ、「松茸ご飯」が炊きあがると、「いい香りだなあ〜！」

と皆さんは大喜びでした。秋の味覚満載のさつま汁も大好評で、「次回も作りたい！」とアンコールが出るほどでした。

会員の皆さんから「一人暮らしだからこんな風にしっかり料理を作る機会がないのでありがたい」「皆さんと話ができるだけでもうれしい」との声をいただき、料理を通じた交流が、四季を感じ、はつらつとした生活につながっているのだと感じました。

人生を楽しむには健康が何よりも大切です。そのために皆さんが「食べたいものを美味しく食べる」ことをいつまでも楽しんでいけるよう、これからも充実した料理教室にしていきたいと思ひます。



会員さんが持ってきてくれたもみじを飾って彩りもきれいにできました♪



コスモスの会では…

65歳以上の一人暮らし高齢者の福祉の増進を目的に健康と生きがいを高めていく活動をしています。



コスモスの会では料理教室の他にも学習会、旅行などを計画しています。

町内にお住まいの65歳以上の一人暮らしの方でしたらどなたでも大歓迎ですので、ぜひ多くの皆さんのご参加をお待ちしております！

入会申込・問い合わせ先

高森町社会福祉協議会
コスモスの会事務局 電話34-3717

高森町社会福祉協議会

電話34-3717 FAX35-9589 Eメール t-shapc1@takamori.ne.jp
ホームページ http://www.takamori-shakyo.com/

お得な情報満載！

高森社協 検索

